TBL SERVIÇOS

CNPJ: 20.584.944/0001-60

Cardápio Mensal IF poços Mês janeiro/2025

			PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SOBREMESA	VEGETARIANO	LANCHE NOTURNO	
20	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Estrogonofe de carne	Batata Palha	Alface	Grão de bico	Cenoura ralada	Fruta	Estrogonofe soja	Pão de queijo+fruta	Suco
21	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Filé de frango a pizzaiolo	Macarrão alho e oleo	Mix de folhas	Beterraba cozida	Couve	Gelatina	Omelete de forno	Pão com pate de frango+fruta	Suco
22	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Peixe ensopado/fricasse	Jardineira de legumes	Alface	Batata doce	Chicória	Fruta	Torta de legumes	Bruschetta de tomate e queijo+fruta	Suco
23	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Rocambole	Pure de batata	Mix de folhas	Abobrinha	Pepino c/ tomate	Pudim de pão	Almodega soja	Macarrão ao sugo+fruta	Suco
24	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Pernil Babecue	Abobora madura	Alface	Chuchu	Repolho temperado	Fruta	Lasanha de berinjela	Bolo+fruta	Leite
25	SABADO										
26	DOMINGO										
27	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Feijoada	Farofa	Alface	Couve	Vinagrete	Fruta	Charuto de soja	Feijoada+fruta	Suco
28	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Espetinho de frango	macarrão ao sugo	Mix de folhas	Chuchu	Cenoura ralada	Pudim	Torta de legumes	Pão com pate de frango+fruta	Suco
29	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Carne de Panela	Polenta ao molho	Alface	Beterraba cozida	Pepino c/ tomate	Fruta	Omelete de forno	Pão de queijo com pernil+fruta	Suco
30	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Peixe a Doré	Batata refogada	Mix de folhas	Grão de bico	Repolho temperado	Espumone	Brocolis ao molho branco	Pão com carne+fruta	Suco
31	Arroz branco/Integral	Feijão carioca	Estrogonofe de frango	Batata Palha	Alface	Berinjela com tomate	Bicolor	Fruta	Abobrinha recheada	Bolo+fruta	Leite